

Positive Behavior Support: PBS

Goed gedrag kun je leren, ook thuis! Uit onderzoek is gebleken dat positief gedrag wordt aangeleerd wanneer de verhouding minimaal 4:1 is. Dat wil zeggen: 4 positieve complimenten t.a.v. 1 negatieve correctie. Vragen over complimenten: Complimenten klinken vaak onnatuurlijk. Zullen kinderen niet denken dat ze namaak zijn? Als je er niet aan gewend bent om complimenten te geven, zal dat in het begin vreemd en onwennig aanvoelen.

Maar hoe vaker je ze uitdeelt, hoe makkelijker het gaat. Als je kinderen complimenteert met goed gedrag, is er niets namaak aan. Kinderen die complimenten krijgen, complimenteren op hun beurt ook, en voor hen is het dus heel natuurlijk. Is complimenteren niet manipuleren en afdwingen? Het doel van het complimenteren is om goed gedrag te versterken en de kennis van het kind over gedragsregels te vergroten.

Door de complimenten merkt het kind op een positieve manier welk gedrag je van hem verwacht waardoor hij er makkelijker aan kan voldoen. Het is altijd goed om kinderen te helpen om succes te voelen! Is het geven van een beloning niet net zoiets als omkopen? Omkopen wil zeggen dat je probeert iemand iets te laten doen wat zich nog niet heeft voorgedaan, terwijl een beloning juist wordt gegeven voor iets wat al gebeurd is.

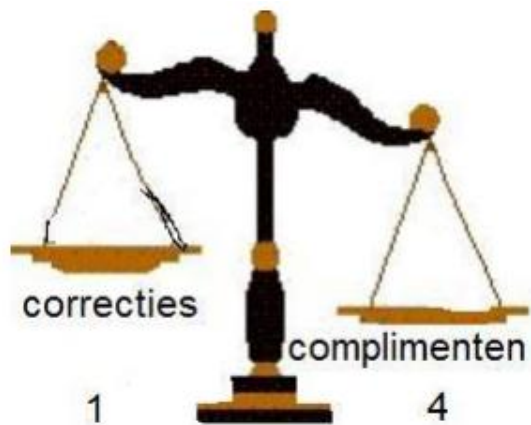


Goed gedrag beloon je dus achteraf. Wordt gedrag van kinderen dan niet afhankelijk van beloningen? Tastbare beloningen moeten gepaard gaan met sociale beloningen (complimenten). Als het compliment voor juist gedrag door het kind tegelijkertijd met iets tastbaars gepaard gaat, wordt de motivatie zelfs sterker. Bijvoorbeeld: "wat goed dat je uit jezelf op tijd binnen komt voor het eten. Vanavond mag je daarom nog heel even extra naar buiten." Waar haal ik het geld vandaan om beloningen uit te delen? Beloningen hoeven niet altijd cadeautjes of materialen te zijn. Ook voorrechten of activiteiten, zoals extra computertijd of samen koken, zijn beloningen.



Tip 1: Geef dagelijks complimenten over positief gedrag

Neem elke dag even de tijd om aandacht aan je kind's positieve kwaliteiten te besteden. Maak minstens één opmerking over iets positiefs dat je kind zei, deed of probeerde te doen. Het is waarschijnlijker dat kinderen positief gedrag in stand houden, wanneer ze leren dat ze door positief gedrag aandacht krijgen



Tip2: Een verrassingsbriefje, kaartje

verstoppert Leg zo nu en dan een verrassingsbrief of kaartje neer; onder de dekens, in de schoeltas, in de jaszak van je kind om positief gedrag te complimenteren. Schrijf er kort en duidelijk op wat je zo goed vindt van je kind; 'Je kwam direct toen ik je riep, super!' 'Je hebt je kleding in de wasmand gedaan na het douchen, fijn!'

